



Relaciones tóxicas



Resumen

Las relaciones tóxicas no siempre vienen en forma de golpes o de heridas, muchas veces son pequeños detalles que condicionan actitudes, pensamientos, etc... Pero, ¿Cómo podemos detectarlas? y sobre todo, ¿Cómo podemos ayudar a alguien que se encuentra en una?.

Trataremos de tras un poco de teoría buscar entre todos la que entendemos como manera correcta de actuar

Metodología

- Uso del power point
- Debate entre las personas presentes
- Actividades propuestas
- Puesta en común de ideas y opiniones sobre el tema



HECHO POR: IRATI CARABIAS

Objetivos

Debatir sobre el tema, desde las diferentes perspectivas de cada uno.

Mostrar los diferentes tipos de toxicidad, incluidos aquellos más aceptados

Ser capaces de en grupo llegar a un intento de actuación ante un caso de relación tóxica



Valoración

Participación general muy dinámica. Tras los debates y puestas en común se han conseguido entender diferentes puntos de vista y finalmente, entender la situación y causas de las relaciones tóxicas.